



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 14 МАЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ фрукты	№338/17	Фрукт свежий	200		114,00	0,28	0,72	30,46
гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная, с маслом сливочным	100/5		257,50	21,80	16,35	0,80
гарнир	№469/13	Спагетти отварные	180		229,00	6,60	5,80	37,60
напиток	№575/13	Чай с шиповником	200		67,00	0,30	0,05	17,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	18		53,20	1,52	0,38	10,83
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					762,70	31,90	23,50	105,69

ЗАВТРАК

АК								
фрукты	№338/17	Фрукт свежий	160	20,61	64,50	1,43	0,34	12,34
гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная	100	49,71	220,00	21,80	12,20	0,80
гарнир	№469/13	Спагетти отварные	180	5,73	220,00	5,80	5,40	37,00
напиток	№575/13	Чай с шиповником	200	2,96	67,00	0,30	0,05	17,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	27	4,24	78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
				85,00	691,90	32,97	18,75	92,10

ОБЕД

1 блюдо	№145/13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	12,5/250/10	30,57	164,00	6,80	8,00	8,30	
2 блюдо	№331/13	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	26,99	133,70	22,13	11,50	16,10	
гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180	19,47	141,00	3,10	5,40	20,30	
доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г	50	11,07	45,50	0,80	3,15	3,70	
напиток	№ 349/17	Компот из урюка	200	11,00	142,00	1,00	0,10	34,20	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	10	1,58	28,00	0,80	0,20	5,70	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,32	31,50	1,05	0,15	6,45	
					102,00	685,70	35,68	28,50	94,75

ПОЛДНИК

НИК			100	20,97	258,70	12,14	6,14	38,67
муч.изделие	№606/13	Ватрушка с творогом	200/5	4,03	62,00	0,25	0,10	14,10
напиток	№575/13	Чай с лимоном		<u>25,00</u>	<u>320,70</u>	<u>12,39</u>	<u>6,24</u>	<u>52,77</u>

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ